

206 号

K-PURO® NEWS2025 年
(令和 7 年)
5/29 (木)

今月の言葉：

はたらかせた心が顔に出る

アマリリス
誇り

こころは目で見ることができませんが、私たちの外面にいろいろな形で表れてきます。表情もその一つです。

心の中がうれしさでいっぱいになると、表情は自然にほころびてきます。悲しいときは涙がでますし、いらいらすると眉間にしわがよります。

これが一度や二度のことなら大した影響はないのですが、度重なるとその表情の癖がつき、目立つようになっていきます。

鏡に映る自分の顔つきが気になったときは、表情をつくる心のはたらきに注意したいものです。

事件ファイル No. 206

令和 7 年度盗難車種ランキング

1. トヨタ ランドクルーザー (特に 300 系)
前年比 20%増の盗難件数を記録。海外での高い需要と転売価格の高さが主な理由。
2. トヨタ アルファード (特に 40 系)
国内外で非常に高い人気を誇り、特に 40 系は転売価格が高騰。
リレーアタックや CAN インバーダーを使った高度な手口による盗難が急増。
3. トヨタ プリウス (特に 50 系新型)
部品需要の高さと、特殊なキーレスシステムがハッキングの標的に。
4. レクサス LX/NX/RX
高級 SUV の中でも特に狙われやすく、特に LX は 1 台あたりの被害金額が最も高い。
5. トヨタ ハイエース
堅牢な作りとエンジン性能の高さから、建設・運送業界での需要も根強い。
中古市場でも人気があり、盗難リスクが高い。
6. ダイハツ ハイゼット
軽トラックの中でも使い勝手が良く地方を中心に盗難が相次ぐ。簡易的なセキュリティが狙われやすい。
7. トヨタ クラウン (クロスオーバー/セダン)
新型クラウンは海外輸出の需要に加え、電子制御システムの脆弱性が狙われる要因。
高級車市場での再販価値も高く、近年は被害が急増中。
8. スズキ キャリイ
軽トラックカテゴリーの中で高い盗難リスクが指摘。
9. 三菱 アウトランダー (特に PHEV)
PHEV 部品の価値の高さから、パーツ取りを目的とした盗難が目立つ。
10. スバル フォレスタ
アウトドア志向の高まりとともに人気上昇、盗難件数も増加。



今月の良い話

一億円の盆栽をつくる男

よい盆栽には品格と存在感があるんです。綺麗な盆栽は誰が見ても分かりやすい。ただ表面的な美しさよりも、内に秘めた力というか内面の厳しさや美しさが出ている、そういう品格と存在感、味のある盆栽のほうが面白い。盆栽には150くらいの樹種があります。黒松とか真柏とかね。何が好きって聞かれたら梅が好きって答えるんです。厳しい寒さや風雪に耐えて、皮一枚だけで生きている。朽ち果てても春になると若い芽がすっと伸びる。そこに凛とした花が咲く。馥郁（ふくいく）たる香りがするでしょう。まさに命の尊厳を感じ取れるんですよ。



一鉢1億円の値がつく盆栽をつくる一方で、これまでに枯らしてきた盆栽も全部で1億円以上あるんです。

一画にそのお墓をつくっていて、年に一回お坊さんをお呼びして供養しています。

申し訳ないという思いですね。

もっと早く発見して治療をすれば助かった盆栽もあるわけですから。私の怠慢というか、若い弟子に任せて自分が関わっていない、目が行き届かなくて枯らしてしまう。

中にはなぜ枯れたのかよく分からない盆栽もありますけど、枯らした原因は突き詰めれば私にある。

そうやって失敗から学ばんです。

これが一番の成長の近道だと思います。

樹をたくさん枯らさなきゃよい盆栽作家にはなれません。

小林 國雄 盆栽作家

もう一つは私の業（ごう）ですよ。

業の深さ。

例えば、ここまで枝が曲がった。

もっと曲がったらもっと綺麗になる。

もっと綺麗にしてやろう。

そういう私の業で手をかけ過ぎてしまっ

て、枯らしちゃうことがあります。

ただ、美に憑かれる業がつくり手になければ、美しいものは絶対にできません。

どうしたらもっとよいものができるか、

いつもそれを貪欲に探求しています。

業は必要だけれど、深すぎてもいけない。

バランスが大事だと。盆栽だけやっ

てもダメで、絵とか彫刻とか写真、いろい

ろな一流のものに触れて、感性を磨かな

いけない。

つくり手が感性を磨かずしてどうしてよい

作品が生まれるのでしょうか。

私は人間国宝の作品だけでも50点くらい持っていました。

この美術館をつくる時に全部売っちゃったけど、飯塚小玗齋（しょうかんさい）の竹籠とか横山大観の富士の絵とか、やっぱり本物には感動がある。

だから私も、単に「綺麗だな」「癒やされるな」で終わるんじゃなくて、心が動かされてエネルギーをもらえるような味のある盆栽、人が感動する作品をつくりたいとつくづく思っています。

ただその時によく見せようって欲が出ると、どうしてもいやらしくなってしまう。

「美は乱調にあり諧調（かいちょう）は偽りなり」という言葉もあるように、つくり過ぎちゃダメなんです。

無作為の作為、これが理想ですね。

記事提供； 致知出版社

今月の良い話

心の中の言葉を見つめる

ストレスをため込むことを避けるために、十分な睡眠を取る必要があるというのは、よくいわれることです。

睡眠は体を休ませて疲労回復を図るためだけでなく、感情や思考の整理にも役立っているでしょう。

例えば、仕事上のミスなどの落ち込む出来事があった日ほど、しっかり睡眠を取って頭の中をリセットし、マイナスの感情を翌日にまで引きずらないようにすることは、ミスの対処に集中するためにも大切な心がけといえるのではないのでしょうか。

ストレス対策としては睡眠時間だけでなく、家族や親しい人たちとの心安らぐ時間も必要でしょう。

リフレッシュの時間を確保して、趣味を楽しんだり体を動かしたりするのも大切なことです。

ところで「働き方改革」が進みつつある今、私たちの生活には以前と比べて時間的なゆとりが生まれている面もあるのではないのでしょうか。そうした中でも、ストレスに悩む人はなかなか減らないようです。

心の健康を保つためには、もしかしたら「時間のゆとり」以上に「心のゆとり」に意識を向ける必要があるのかもしれない。

毎日の生活の中で、仮に誰にも同じだけのゆとりの時間が与えられていたとしても、皆が同じように心が満たされるとは限らないでしょう。生活の満足度は、一人ひとりの心が決めることなのです。

「忙しい」という漢字は「心を亡くす」と書きま

す。今、私たちは現実に時間的なゆとりがないという以上に「心のゆとり」を失って、ストレスを増大させていることはないのでしょうか。

私たちは「心のゆとり」をなくしているとき、マイナスの考えにとらわれてしまいがちです。数学の世界の「マイナス×マイナス」は、プラスになります。

ところが心の世界では、マイナスの考えはマイナスの感情しか生みません。

つまり私たちが「つらい」「苦しい」「もうダメだ」といった考えにとらわれていると、マイナスの感情が膨らみ続け、自分をますますストレスの多い人間にしてしまうようです。

人に対して向けた言葉一つで、相手を勇気づけたり傷つけたりすることもあるというのは、日常生活の中で誰もが実感していることでしょう。同じように、自分の中に浮かぶ言葉もまた、自分自身に大きな影響を及ぼすのではないのでしょうか。

マイナスの言葉が心の中に浮かんできたときは、プラスの言葉で上書きしてみるだけでも、気分が少し変わってくるのかもしれませんが。例えば「自分には無理」ではなく、「自分なら大丈夫」というように。

人に対しても自分自身に対しても、悪い影響を及ぼす言葉ではなく、良い影響をもたらす言葉を意識して使っていきたいものです。

自分を勇気づける前向きな言葉を発し続けた人と、自分を否定するような言葉ばかりを言い続けた人とでは、きっと心の健康という面でも大きな違いが生じることになるでしょう。



プロ太の小話集

No. 206

米露の違い

トランプとポーチンが、互いのシステムについて激論を交わしていた。

トランプ曰く、

「アメリカには言論の自由というものがある。例えばアメリカ国民は誰でも私に向かって、

“トランプなんてクソくらえだ!”と言っても、絶対に罰せられることはないんだ。」

ポーチン

「そんなことなら我が国でも同じさ。

ロシア国民が私に向かって、“トランプなんてクソくらえだ!”

と言っても、誰も処罰されることなんか無いよ。」



私のストレス解消法はとにかく睡眠をとることです。嫌なことがたまにあっても、床に就き次の日に起きるとだいたいすっきりしています。日本人の平均睡眠時間は世界でワースト1位で7.4時間だそうです。次いで、韓国、スウェーデン、デンマークと寒い国がランクされています。反面、一番長いのは南アフリカの9.2時間、次いで中国の9.0時間となります。エストニア、インド、アメリカと続き8.9時間ほどと皆さんよく眠っています。

大谷翔平選手が睡眠の重要性を世界に示してくれました。

また同時に食事の重要性もかせません。

日本人の体質に合ったバランスの良い食生活を日ごろから摂ることはとても大切です。

納豆やブロッコリー、卵、海藻類、青魚が管理栄養士や医師がお勧めする食材だそうです。

十分な睡眠をとり、体に良い食事を心がけ、病気にならない体づくりを目指しましょう。

応
援
団
体
企
業



加盟団体

RID2770 川口モーニングロータリークラブ

NPO法人 さいたま起業家協議会

公益社団法人 千葉東法人会

公益財団法人 モラロジー道德教育財団

<https://kawaguchi-morning.jp/>

<https://saitama-kk.org/>

<https://www.chibahojin.jp/>

<https://www.moralogy.jp>

事業所

商号 株式会社ケイプロ

屋号 都市防犯プランニング社

本社 埼玉県蕨市中央1-7-1シティタワー蕨

千葉支店 千葉県千葉市中央区新町1-20江澤ビル

<https://k-puro.co.jp/>

mail info@k-puro.co.jp

TEL 048-446-9445

TEL 043-243-6110

業務内容

機械警備 弊社のセキュリティプランにSECOM・ALSOK・CSPのインフラを使用

防犯カメラ 周辺環境・建物構造・人的要因を分析し、用途に沿ったカメラ選別と設置

メンテナンス 消防設備点検・消防設備工事の消防関連事業及びAED斡旋の管理業務