

2024年(令和6年)4月29日(月) NO 193号

## K-PURO NEWS

### 【事業所】

- ◆ 商号 株式会社 ケイプロ <https://k-puro.co.jp>
- ◆ 屋号 都市防犯プランニング社 mail info@k-puro.co.jp
- ◆ 本社 埼玉県蕨市中央1-7-1 シティタワー蕨 TEL 048-446-9445
- ◆ 千葉支店 千葉県千葉市中央区新町1-20 江澤ビル TEL 043-243-6110

### 【業務内容】



機械警備 弊社のセキュリティプランに SECOM・ALSOK・CSP のインフラを使用



防犯カメラ 周辺環境・建物構造・人的要因を分析し、用途に沿ったカメラ選別と設置

メンテナンス 消防設備点検・消防設備工事の消防関連事業および AED 斡旋の管理業務

### 【加盟団体】



RID2770 川口モーニングロータリークラブ <https://kawaguchi-morning.jp/>



NPO 法人 さいたま起業家協議会 <https://saitama-kk.org/>



公益社団法人 千葉東法人会 <https://www.chibahojin.jp/>



公益財団法人 モラロジー道徳教育財団 <https://www.moralogy.jp/>

### 【応援団体企業】



我が国一の歴史と実績 since 1957  
公益財団法人 アイメイト協会



### 今月の言葉

### 自分勝手な思いやり



私たちは一人ひとり異なる立場に身を置いており、物の見方や考え方にも大きな違いがあります。しかし、その事実を忘れて自分本位も考え方で物事を判断し、自分が良いと思ったことを推し進めてしまうことはないでしょうか。それは「困っている人の力になりたい」という思い

が強いときほど注意が必要です。

「思いやり」のつもりで相手に余計な苦痛を与えることのないように、とりわけ苦しみや悲しみの中にある人と関わる際は一度立ち止まり、相手の気持ちや状況に十分に思いを巡らすことを心掛けたいものです。

今月の良い話

大事なのは健康法より養生法

よくユダヤ人は苦難の歴史を生きてきた民族だから、子供たちに乱世になっても価値の落ちない教育をする。音楽の才能を育てたり、弁護士や医者にするという話を聞きますね。けれどそういう肩書とか資格とかいうのは、本当の乱世にはほとんど意味がないです。そういう時、最後に頼りになるのは、裸一貫の自分のこの体なんです。国が破産しようがどうなろうが、頼りになるものはそこですし、価値が変わらないものはやっぱり年相応にコンディションのいい体を持っていることですね。

.....

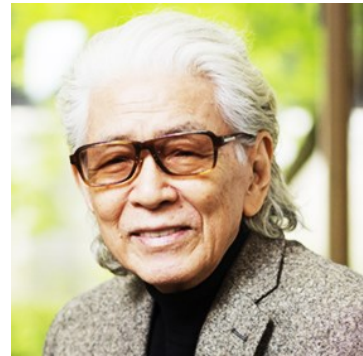
実際、いまは空前の健康ブームといってもいいくらい、マスコミや書店にはいろんな健康法が氾濫しているし、そういうものに踊らされてしまいがちです。

けれども本当は健康法の問題じゃない。大事なのは養生だと私は思います。

養生というのは、ただ体を維持するというだけでなく、生を養うことです。

自分の可能性を十二分に発揮して、人生をしっかりエンジョイするために、自分で自分の体をケアすることなんです。

なんとなく古臭いイメージがあるので、健康法とかアンチエイジングとかいうことのほうが新鮮に感じるんだろうけど、私はいま大事なのは養生だと思いますね。



.....

いまはなんでも専門職に委託する時代で、ちょっと体の具合が悪いと病院に行ったりしますでしょう。

早期発見、早期治療は結構なことだけれども、その前に、自分の健康は自分で面倒を見る覚悟というものがが必要です。

日頃暴飲暴食をしておいて、自分の体についてなんの信念もなく、何かあればすぐ医者に頼ろうという考えでは、絶対うまくいかないと思います。

.....

健康の基本は、自分の体としっかり向き合って、自分の体が発している身体語、サインをきちんと読み取ることです。

体は常に主体に向かって信号を発しています。

どうもこの辺りが苦しいとか、ちょっと無理が続いているとか、体は絶えずいろんなことを語りかけているものです。

外国語を勉強するのも大事ですが、身体語を読み取って理解することが一番大事だと思うんです。

////////////////////////////////////

五木 寛之 (作家)

記事提供 致知出版社

今月の良い話

エブリ デイ マイ ラスト

忘れもしない、あの事故が起こったのは、私が野球部監督として都立小山台高校に赴任し、二年ほど経った2006年6月3日のことでした。

「福嶋先生、夏の大会も一か月に迫ったので新しいバットを買いに行きたいのですが、大輔も連れて行っていいですか?」。市川大輔は、当時二年生唯一のレギュラー。派手さはないけれど、何事にもコツコツと一所懸命に取り組む、誰からも信頼される選手でした。

私は、「いいぞ、大輔も先輩といっしょに行ってこいよ」と、練習が終わった後に、子供たちを近くのスポーツ店に送り出したのです。

しかし、それが大輔との今生の別れになるとは、夢にも思いませんでした。



皆で購入したバットを手に帰宅の途に就いた大輔は、自宅マンションに設置されていたシンドラ社製のエレベーターに挟まれる事故に遭い、帰らぬ人となったのです。

大輔は手にバットを握り締めたまま亡くなっていたといいます。あの時、大輔を買いに行かせなかったなら……。

事故後、私も生徒たちも、大輔のことが悔しくて、悲しくて、大粒の涙が止めどなく溢れ、練習することさえまなりませんでした。

そんな私たちに、再び前を向いて一步を踏み出す力を与えてくれたのが、大輔のお母さんから届いた、「皆さん、悲しい顔で練習をしていたら大輔が泣きます。だから笑顔で練習してくださいね。」

というお手紙。そして大輔が野球日誌に書き残した次のような言葉の数々でした。

「当たり前のことを当たり前にする。でもそれが難しい」

「一分一秒を悔いのないように生きる。精いっぱい生きる」

「エブリ デイ マイ ラスト」。

泣いてはいけない、大輔のためにも笑顔でプレーしよう、毎日を精いっぱい生き、絶対に甲子園に行こう……。

小山台は都内有数の進学校で練習スペースも時間も限られており、甲子園はおろか上位進出さえ難しいのが現実でしたが、大輔の事故をきっかけにしてチームとしての絆が深まり、必死に練習に励むようになったのです。私もまた、大輔が遺した言葉をもとに、

「日常生活に野球の練習がある」「何事もコツコツ努力する先に光があるんだ」

と、選手たちに心の持ち様や、日常の基本姿勢の大切さを、以前にも増して強調するようになりました。

そのような“大輔のために”という私たちの思いが、天国の大輔に届いたのでしょうか。事故から四か月後に行われた千葉経大附高との試合中、ベンチに座っていると一匹の赤トンボが私の膝に止まり、じっと動こうとしません。

私はハッとして、思わず「大輔か?」と手を伸ばすと、赤トンボは私の指にしっかり止まったのでした。さらに指から離れていった赤トンボに「おい、大輔!」と呼び掛けると、またぴゅーっとベンチに舞い戻ってくる。

その瞬間、私も選手たちも涙が溢れて止まらなくなりました。

奇しくも大輔が最初に活躍してレギュラーを勝ち取ったのがこの千葉経大附高のグラウンド。大輔は赤トンボに姿を変え、私たちのもとに戻ってきたのです。

////////////////////////////////////

福嶋 正信 (東京都立小山台高等学校野球部監督)

記事提供 致知出版社

事件ファイル NO193

寸借（すんしゃく）詐欺

代表的な詐欺のひとつで、人の善意につけこみ小額の現金を借りるふりをして、騙し取る行為を指す。

人の善意につけ込み、被害者から少額の現金を借りるふりをしてお金をだまし取る手口。「交通費が足りない」、「財布を落としてしまった」などの口実で詐欺被害者に近づいてきて、詐欺被害者の同情を誘うなどして、巧妙に金銭を要求してくる。

他人にお金を貸すということは躊躇する方も多いが、困っている人を見ると助けてあげたいと考えてしまうため、だまされているという認識なくお金を渡してしまう。

要求する金額も数千円程度なので、詐欺被害者が断りにくいというのも寸借詐欺の特徴。

～手口～

- ① 観光客を装う手口
- ② 名刺などを渡して信用させる手口
- ③ 犯罪被害者を装う手口

～被害に遭わないための注意点～

- ① 見ず知らずの人にお金を貸さない
- ② 本当に困っている人は警察に案内する
- ③ その場で連絡先を確認する

プロ太の小話集

NO193

「外国語 Foreign Languages」

大きな猫がやってきてネズミの一家を脅かした。

お父さんネズミは外に出て大きな声で叫んだ。

“ワン!・ワン!”。

猫は一目散に逃げだした。

驚いた子ネズミがお父さんネズミに尋ねた。

「今のはなあに？」

「息子よ。いつも言っているだろう。外国語を学べと。」

////////////////////////////////////

今月の表紙の花：カキツバタ「幸せは必ず来る」

カキツバタは、アヤメやショウブとよく似ていますが、違いは背丈の高さだそうです。

ショウブが一番大きく、アヤメが一番小さく、カキツバタはちょうど中間くらい。

控えめなカキツバタは、古くから人々に愛され万葉集にも登場しています。

諸外国のように自己主張をするのはもちろん大事だと思いますが、中立で中間の立ち位置から物事を冷静に判断し、情意投合の和の心を大切にしていきたいと考えます。

注：プロ太とは、写真のK-PURO 番犬です（体長 10メートル・体重 1 トン・無敵無敗）

