

2015年(平成27年)11月26日(木) NO 92号

K-PURO NEWS

【事業所】

◆	社名	株式会社 ケイプロ	http://www.k-puro.co.jp
◆	商号	都市防犯プランニング社	mail info@k-puro.co.jp
◆	本社	埼玉県蕨市中央 1-7-1 シティタワー蕨	TEL 048-446-9445
◆	千葉支店	千葉県千葉市中央区新町 1-20 江澤ビル	TEL 043-243-6110

【業務内容】



機械警備事業	弊社独自のセキュリティプランニングに SECOM・ALSOK・CSP のインフラを使用
防犯カメラ事業	周辺環境・建物構造・人的要因・犯罪データを分析し有効かつ適正な位置へ設置
メンテナンス事業	消防設備点検・工事から AED 幹旋に至るまでのメンテナンス業務の取扱い

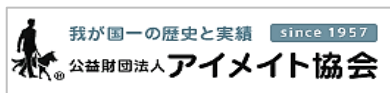


【加盟団体】



RID2770	川口モーニングロータリークラブ	http://www.h3.dion.ne.jp/~mrc/
NPO 法人	さいたま起業家協議会	http://www.saitama-kk.org/
公益社団法人	千葉東法人会	http://www.chibahojin.jp/
一般社団法人	千葉市中央区倫理法人会	http://www.rinri-chiba.org/
公益財団法人	モラロジー研究所	http://www.moralogy.jp/

【応援団体・企業】



ごあいさつ



11月23日は「勤労感謝の日」でした。
昭和22年前までは、「新嘗祭(にいなめさい)」といい、「新」は新穀を、「嘗」はご馳走を意味します。
この日は宮中において、天皇陛下がお米をはじめとする五穀の収穫に対し、神々に感謝する祭祀の一つです。
伊勢神宮や出雲大社をはじめ、全国の神社でも祭祀が行われます。

天皇陛下はこの日まで新米は食さず、この日に初めて食すと言われています。
古事記や風土記にも記載があり、飛鳥時代の皇極天皇から始まったと伝えられています。
昭和23年から名称が変わったことは、アメリカが変えてしまったということでしょう。
戦後70年が経過し、そろそろ日本の良き伝統・名称を復活させてはいかがでしょうか。

代表取締役 木戸 良樹

今月の良い話 「ホンダ流 3つの考えの出し方」

ドラッカーも「考える」ということの大切さを繰り返し述べていますが、僕は本田宗一郎さんから、とことん考えて考えて、考え抜くことの必要性を教わりました。そしてこの考え抜く姿勢は、やがて会社の中でシステム化され、我々はそれを「缶詰」「山ごもり」「カミナリ」と呼んでいました。



「缶詰」は一グループ約十人が部屋に閉じ込められ、普段の仕事や外界の情報から完全に遮断されます。よいアイデアが出てくるまで出してもらえず、家に帰ることも許されない。その空間でとことん考え抜く。最長で一か月に及んだこともありましたよ。

「山ごもり」は温泉に行ってこいと言われ、喜び勇んで出掛けると、その安宿にあるのは紙と鉛筆だけ(笑)。仕事に必要なものが何でも揃っている研究所を離れ、立ち位置を変えることで、新たな考えを生み出そうという試みです。

最後の「カミナリ」は、目標を引き上げて頭を切り替えさせる方法ですが、私たちの頃は本田さんそのものでした(笑)。

本田さんが毎日怒るのを「カミナリ、カミナリ」と我々は言っていたんですが、怖いから皆逃げるわけです。

ただ、なぜ怖いのかと考えると、カミナリが上にあるからなんですよ。

ジャンボ機でそのカミナリより上に行けば、怖くも何ともない。

結局、本田さんが怒るのは、経営者として考えているからなんです。

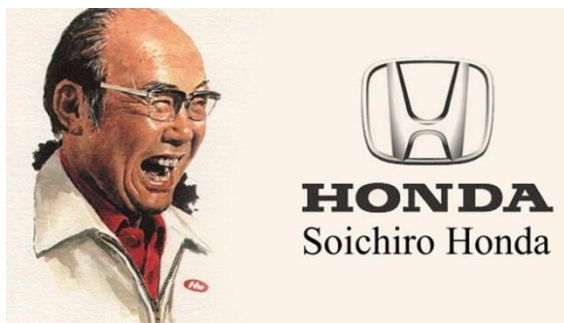
こうしなきゃお客様は喜ばないという発想だから、考え方が哲学的になる。

一方、こちらはデザイナーとしての視点だけで考えている。

つまり「シンキングレベル」が違うわけです。

だから自分のシンキングレベルを上げるしかないんだと。

カミナリの怖さを克服するために、体を逃がさず、心で勝っていこうと考えたんです。



そうやって本田さんになったつもりで、本田さんと同じ視点で考えると、急に怖くなくなったという経験がありますね。

そう考えてみると、僕がすごいなと思った仲間たちは、その時は年が若くて、立場も低いんですけど、常に経営者の視点を持って物事を考え、後に社長になったり、役員になったりしていましたね。

////////////////////////////////////

岩倉 信弥氏 (本田技研工業元常務取締役・多摩美術大学教授)

初代シビック、アコード、オディッセイをデザイン

記事提供 到知出版社

今月の良い話 「一分呼吸」

呼吸の質を改善するためにまず大事なことは、
いまの自分の呼吸が楽か否か、
安定しているか否かという基準を持つことです。
呼吸には「吸う」「止める」「吐く」の三つしかありません。
この三つの呼吸に慣れ、強化して呼吸力を養うこと。
そして、自分の呼吸癖に気づききっかけになるのが「一分呼吸」です。

◆一分呼吸

- 1 20秒かけて鼻から吸う
- 2 20秒止める
- 3 20秒かけて口から吐く



呼吸の最中に、手に力が入らないよう注意してください。
手に力が入ると肩がロックされ、息が入りづらい状態になります。
慣れないうちは、20秒息を続けることが難しいかもしれません。
その場合は無理をせず、最初は3秒くらいずつからでも構いません。
少しずつ時間を延ばして、最終的に20秒ずつ、
合計一分で一呼吸できるようになるとよいでしょう。
一分呼吸を行うと、自分の呼吸の癖が分かり、質のよい呼吸が楽にできるようになります。
さらに全身が温かくなる、気持ちが落ち着くといった様々な効果を得られるでしょう。

現代人に多い、浅く止まりやすい呼吸は、胸の上部で行われています。
こうした呼吸では息を体の芯まで取り込めず、
体の前面に散らばるように逃がしてしまっています。
そこで、息を逃さず体の芯まで深く入る呼吸を身につけるのが「合掌呼吸」です。
呼吸法を通じて、鼻から吸った息が体の中心を通過し、
腹の底にストンと収まっていく感覚を味わってください。

大切なことは、一時的な訓練で終わらせるのではなく、
継続的に実践して普段の呼吸の質を高めていくことです。
深い呼吸の感覚を繰り返し体に覚えこませることで、強く、太い呼吸軸が養われ、
体の不調も改善していくことでしょう。

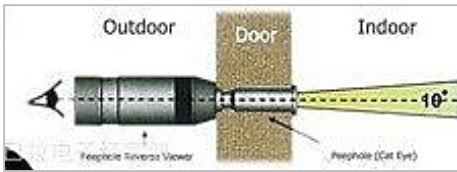
森田愛子氏（渋谷鍼灸理学治療室室長）

2012年12月記事

記事提供 到知出版社

事件ファイル NO92

ドアスコープ覗き対策



帰宅時、室内に侵入者が
いないかをチェックする防犯グッズです。



②



①

玄関ドアには大抵ドアスコープと呼ばれる覗き穴があります。
「リバースドアスコープ」という器具 (amazon で送料込 1,990 円) を使用すると、室内の様子が見えてしまうそうです。

そこで以下の 2 点を対応策としてご案内します。

- ① のぞき見防止金具 (ドアスコープの内側に貼るだけ。Amazon で 443 円)
- ② 蓋付きドアスコープへの交換

(ドアスコープ自体を交換。内側に回転する蓋あり) 視野角度 180 度タイプ 2,300 円位
安価で防犯対策が出来ますのでお勧めです。
空き巣・のぞき・ストーカー・サムターン回し防止に効果があります。

プロ太の小話集

NO92

『 4 号室 』

患者 「この病棟には 4 号室があるんですね」

院長 「ええ、4 は死に通じるって、昔から嫌がられていたんですが・・・」

患者 「では何故？」

院長 「病人をそんな部屋に入れたいっていう家族も意外と多いんですよ」

患者 「……。」



今月の K-PURO ニュースいかがでしたか？

人生 50 年も過ぎると、顔にシミの一つも出来てきます。

自分ではあまり気にしていなかったのですが、ある先輩から「そのシミ取ったほうが良いよ。」と指摘され、お客様である西内クリニック (皮膚科・形成外科) でシミを除去していただきました。

施術は 1 分くらい、今ではどこにあったかわからないほど綺麗になっています。

餅は餅屋といいますが、この業種はこの方へという信頼できる知人が大勢いることに感謝です。

西内先生は、K-PURO NEWS49 号で紹介。バックナンバーは、弊社ホームページでも閲覧できます。

注: プロ太とは、写真の K-PURO 番犬です。(体長 10 メートル・体重 1 トン・無敵無敗)