

2013年(平成25年)12月26日(木) NO 69号

K-PURO NEWS

【事業所】

- ◆ 社名 株式会社 ケイプロ <http://www.k-puro.co.jp>
- ◆ 商号 都市防犯プランニング社 mail info@k-puro.co.jp
- ◆ 本社 埼玉県川口市芝塚原 2-3-11 エステートミア TEL 048-261-3412
- ◆ 千葉支店 千葉県千葉市中央区新町 1-20 江澤ビル TEL 043-243-6110

【業務内容】



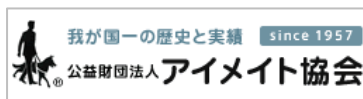
- 機械警備事業 弊社独自のセキュリティプランニングに SECOM・ALSOK・CSP のインフラを使用
- 防犯カメラ事業 周辺環境・建物構造・人的要因・犯罪データを分析し有効かつ適正な位置へ設置
- メンテナンス事業 消防設備点検工事から AED 幹旋に至るまでのメンテナンス業務の取扱い

【加盟団体】



- RID2770 川口モーニングロータリークラブ <http://www.h3.dion.ne.jp/~mrc/>
- NPO 法人 さいたま起業家協議会 <http://www.saitama-kk.org/>
- 公益社団法人 千葉東法人会青年部 <http://www.chibahojin.jp/>
- 一般社団法人 千葉市中央区倫理法人会 <http://www.rinri-chiba.org/>
- NPO 法人 日本危機管理学総研 <http://www.kikikanri.jp/>
- 公益財団法人 モラロジー研究所 <http://www.moralogy.jp/>

【応援団体企業】



ごあいさつ



6月の富士山の世界文化遺産登録に次いで今月、無形文化遺産に「和食」が登録されました。(写真は中二の長男が作った和食)
 2020年のオリンピックも決まり、世界がいま日本に注目しています。
 きっかけはあの東日本大震災だったと思います。
 被災地のあちらこちらで見受けられた人を思いやる気持ち、譲り合いの精神は他国では考えられないと深く称賛されています。

聖徳太子が定めた「和を以って貴しと為す: 以和為貴」の DNA が体に染みついているのでしょう。
 また、2700年125代と続く天皇の歴史も世界では類を見ません。
 そして、安倍首相と下村文部科学大臣は道徳の復活を推進しています。
 日本が世界に誇る有形無形の文化はまだたくさんあります。
 さあ、若い世代に伝えていくため、日本人としての誇りを取り戻しましょう！

代表取締役 木戸 良樹

現代の偉人 今泉 清詞氏（今泉記念ビルマ奨学会会長）

私はビルマ（現・ミャンマー）戦線に従軍し、インパール作戦の準備に当たりました。激戦地となったビルマには延べ 32 万人の兵隊が従軍し、約 19 万人が戦死したといわれています。

戦況が不利になると、日本軍がどんどん現地の村へと逃亡していきます。

そんな時、ビルマの人は

「日本の兵隊さん、イギリス軍が隣の町に来ているから捕まっちゃうよ。早く家の寝台の下に隠れなさい」と我われをかくまってくれただけでなく食事までご馳走してくれたのです。こんなことが知れば、間違いなく彼らの身にも危険が及んでしまう。それを覚悟の上で我われのことを庇ってくれたのですが、これと同じ体験をした兵士の例は枚挙に遑がありません。



戦友たちを弔うため、烈師団の有志約 60 人でビルマを訪れ、6 か所の激戦地で慰霊祭を行ったのは昭和 49 年のこと。出発時、私の脳裏に浮かんだのは、ビルマの人たちは日本人のことをなんと思っているのだろう、ということでした。

戦地では食糧や家畜を徴発し、畑を踏み荒すなどの迷惑を掛けてきた。

我われが行けば反日デモでも起きてしまうんじゃないか……。

そうした不安もある中でしたが、慰霊祭は大勢集まった地元民で、黒山のような人ばかり。

皆でともに礼拝を行った後は、テーブルを出してきてミルクを沸かしてくれたり、

焼き鳥を焼いてくれたりと大変なもてなしようでした。

不思議に思った私は、なぜこんなにも温かい歓迎をしてくれるのかと尋ねてみました。

すると彼らは「当然だ」と言うのです。

「我われは子供の頃から、“幸せの神は東から来る”と親から教えられてきた。



その幸せの神とは日本人だった。あなた方は知らないかもしれないが、我われはイギリス軍に植民地化され、実に酷い目に遭わされてきた。その支配を日本軍が終わらせてくれたおかげで、やっと人間的な生活が送れるようになった。これが感謝せずにいられるか」
ああ、彼らはそういう気持ちでいてくれたのか……と、ほっと胸を撫で下ろすとともに、深い喜びが込み上げてきました。

そしてそんな想いを寄せてくれているビルマの人たちに、なんとか恩返しをしたいものだと感じました。

何かよい方法はないものかといろいろ思案した結果、国の将来を担う若者に教育を授けることが一番よいのではないかと考えました。

最終的に自分のポケットマネーから年間一千万円程度拠出する計画で奨学会を設立し、奨学生は関東圏内の大学に在籍するミャンマー人留学生を対象として、多くの応募者の中から毎年 10 名選抜して 2 か年間、毎月 4 万円返却不要の条件で支給いたしました。

ただし毎月支給日には必ず本人が今泉宅へ受領に参りました。

その都度、私が人生訓話や情報交換を行ったため、結果的に奨学金以上に効果が大きかったと感謝されています。この活動は 1989 年から 2009 年までの 20 年間続き、奨学生数は 200 人近くになりました。

「金や物はいくら有ってもあの世へ持って行けない。欲は程々にして人に施し不滅の徳を遺そう——」

数年前、知人に請われて認めた処世訓の一節ですが、卒寿を迎えられたことへの感謝の念を持ち、亡き戦友の分まで精いっぱい生きたいと願っています。

記事提供 到知出版社

今月の良い話 前田 眞治（国際医療福祉大学院教授）



「炭酸水を飲み過ぎると骨が溶ける」

「健康に良くない」

このように、炭酸水に対して

マイナスなイメージを抱いている方も多いのではないのでしょうか。

しかし、炭酸水そのものが体に害を及ぼすことはないばかりか、

免疫力アップや美容にも効果があることが分かっています。

炭酸研究の第一人者である国際医療福祉大学大学院教授の前田眞治氏にその効用と利用法を伺いました。

////////////////////////////////////
炭酸水の効果は、コンビニやスーパーなどで手に入るペットボトルの炭酸水（無糖、無味、無香料のピュアなもの）でも実感することができます。まずは飲むことによる効果から見ていきましょう。

.....
その1つが便秘の解消です。

便秘がちという方は朝 100～150ml（三口程度）の冷たい炭酸水を飲んでみましょう。

胃に炭酸水が入ると、炭酸ガスの刺激によって胃が動き出します。

それに連れて大腸の蠕動運動が活発になり、便が直腸に押し出されます。

少量の炭酸水を食事前に飲むことは、食欲増進にも繋がります。

これをもう少し医学的に解説すると、

炭酸水を飲むことで胃の内壁に炭酸ガスの刺激が加わる。

同時に内壁から炭酸が浸透し胃の血管そのものが広がる。

血行が改善されると胃と腸が連動し消化活動が活発になる。

必要な水分や栄養が吸収され、老廃物が体外にスムーズに排出されやすくなる、というわけです。

.....
2つ目は食べ過ぎの防止。

「昨日は食べ過ぎたから、きょうは控えめにしよう」

「ダイエット中なのに、せっかくのランチのお誘い。なかなか断れないし……」

とおっしゃる方は

直前に炭酸水をたっぷり飲んでおくことをお勧めします。

500ml ほど飲めば胃が膨らみ脳の満腹中枢が刺激されて食べ過ぎを抑えることができます。

この時の炭酸水は胃を収縮させないためにできるだけ常温のほうがいいでしょう。



.....
炭酸水は二日酔いの防止にも力を発揮してくれます。

お酒と炭酸水を交互に飲むことでアルコールがスムーズに排出され、

二日酔いやむくみを防ぐことができます。

記事提供 到知出版社

事件ファイル NO69 通電火災



実験

大地震が発生すると、電力線の断絶などが起こり、電気の供給がストップします。その後、数時間から数日後に電気の供給が復旧しますが、その時に起こる火災を「通電火災」と言います。破損したり、倒れた電気器具に通電して火災が発生（電気ストーブなどに衣類が掛かかり引火）したり、ガスが漏れているところに通電して発火したり、壊

れたコンセントやちぎれた電気配線に通電して発火したり、原因はさまざまです。

阪神・淡路大震災の時には、この通電火災が全火災の6割も起こっていたとの事です。

通電火災は家屋の全壊や半壊で住民が避難し、誰もいなくなったところで電気が復旧した時に起こります。

このような通電火災を防ぐには、大地震の際には、必ず電気のブレーカーを落とすようにする事です。また、避難所に避難する際にも、家を出る前には必ず電気のブレーカーを落とすようにしましょう。

～スイッチ断ボール～

地震の際に自動的にブレーカーのスイッチを落とすアナログ式器具です。

価格は 2,000 円～3,000 円前後で取付けも簡単！

おもりの重くなったスイッチ断ボールⅡをお勧めします。

プロ太の小話集 NO69 『見栄』

ある若いビジネスマンが自分の会社を起こした。
彼は素晴らしいオフィスを借り、アンティークで飾った。
彼はオフィスの外に男が来ているのに気付いた。
彼は見栄を張って、電話を取り大きな契約をしている振りをした。



そして電話を切り、外の来客に忙しそうに「何かご用ですか？」と聞いた。
すると男は言った。「あの一、電話回線を取り付けに来たんですが・・・」

//////////
今月の K-PURO ニュースいかがでしたか？

安倍首相が 26 日靖国神社へ参拝されました。首相による靖国参拝は平成 18 年 8 月の小泉首相以来、7 年 4 か月ぶりとなります。中国、韓国との軋轢を嫌い歴代首相は参拝を見送ってきましたが、さすが安倍さん、拍手を送りたいと思います。

靖国問題は、1985 年の朝日新聞の記事から中国政府の非難が始まったと言われます。

たまに参拝するから非難が起こるわけで、これから毎月参拝すればそのうち何も言わなくなるかも知れませんね。

注:プロ太とは、写真のK-PURO番犬です。(体長 10 メートル・体重 1 トン・無敵無敗)