

2010年（平成22年）5月26日（水） No. 26号

# K-PUROニュース

## 【事業所】

■社名	株式会社 ケイプロ	<a href="http://www.k-puro.co.jp">http://www.k-puro.co.jp</a>
■屋号	都市防犯プランニング社	e-mail <a href="mailto:info@k-puro.co.jp">info@k-puro.co.jp</a>
■本社	埼玉県川口市芝塚原 2-3-11 エステートミア	TEL 048-261-3412
■千葉支店	千葉県千葉市中央区新町 1-20 江澤ビル	TEL 043-243-6110

## 【業務内容】

■機械警備事業	ALSOK・SECOMを使用した弊社独自のセキュリティプランニング
■防犯カメラ事業	周辺環境・建物構造・人的要因・犯罪データを分析し有効かつ適正な位置へ設置
■総合メンテナンス事業	消防設備点検・工事から AED 設置に至るまで全てのメンテナンス業務の取扱い

## 【加盟所属団体】

■ (R12770)川口モーニングロータリークラブ	<a href="http://blog.goo.ne.jp/morning_2770">http://blog.goo.ne.jp/morning_2770</a>
■ (NPO 法人)さいたま起業家協議会	<a href="http://www.saitama-soho.com/">http://www.saitama-soho.com/</a>
■ (社団法人)千葉東法人会青年部	<a href="http://www.chibahojin.jp/">http://www.chibahojin.jp/</a>
■ (内閣府認証 NPO 法人)日本危機管理学総研	<a href="http://www.kikikanri.jp/gathering.html/">http://www.kikikanri.jp/gathering.html/</a>
■ (公益財団法人)モラロジー研究所	<a href="http://www.moralogy.jp/">http://www.moralogy.jp/</a>
■ 浦和北親会	

## 【協賛応援団体】

■ はやてレスリングプロダクション DREAMERS	<a href="http://blog.livedoor.jp/wdream1/">http://blog.livedoor.jp/wdream1/</a>
2010年(平成22年)5月29日(土) WRESTLING DREAMERS 6人タッグイルミネーションマッチ 新木場1st RING 開場 18:00 試合開始 19:00 リングマット赤コーナーへ K-PURO 広告掲載!	



## ご挨拶

5月22日(土)川口モーニングRC毎年恒例のアイメイト(盲導犬)寄贈街頭募金を川口駅デッキの東西に分かれて行いました。

毎年参加してくれる川口水球クラブの小学生8名に加え、今年は上青木中学校の生徒たち11名も新たに参加してくれました。

当日はむっとする気温のため、実行委員長だった私は、脱水症状にならないよう子どもたちに水分を摂るよう声かけをしていた際の出来事です。

「大丈夫かい？水分摂ってね。今日は手伝ってもらって悪いね。」

「はい、大丈夫です。こんな貴重な体験をさせていただいてこちらこそありがとうございます。私たち、困っている人の役に立つ奉仕活動をしたかったのですが、どこでどうすれば良いのかわからなかったもので……。今日は本当にうれしいんです。また来年も必ず呼んで下さいね。」

これは上青木中学校の1人の笑顔がとても素敵な女の子の言葉です。

この子たちは強制ではなく、全員、自ら手を挙げて進んで参加してくれたそうです。

募金をしてくれる人をはじめ、手伝ってくれた素晴らしい子どもたちに、ただただ頭が下がる思いです。

子どもたちに教わることって本当に多いですね。とても素晴らしい1日になりました。

代表取締役 木戸 良樹

**医学博士 イシハラクリニック院長 石原 結實(ゆうみ) 様**



4月16日(金)さいたま起業家協議会のイブニングセミナーが開催され、起業家協議会の太田相談役とは旧知の間柄ということで、テレビでお馴染み石原結實先生が忙しい合間をぬって駆けつけてくれました。

講演の題目は、『**体を温めると病気は必ず治る**』というテーマです。  
この先生、相当ユーモアに溢れ90分の講演はあっという間に終了。  
お酒も大好きで懇親会も進んで参加してくれました。

62歳の現在も伊豆の山道を4キロジョギングし、明太子を肴に毎晩晩酌をされているそうです。最近では西洋医学の治療方法だけでなく、食事療法やさまざまな健康法が見直されてきています。石原先生流の健康法をまとめましたのでご覧下さい。

(2人とも健康なので血行良く、ともに顔がテカっています。意気投合！)

- ・人間の体は、36.5度～37度の体温で最もよく働くようにできている。  
最近では36度前半、中には35度台という人もいます。体重を計るより体温を測ることが重要。  
あらゆる病気は、この「体温低下」によって引き起こされている。
- ・心臓と脾臓だけがガンにならない理由は、体の中で最も体温の高いところのため。
- ・塩分はいくら摂っても大丈夫。
- ・水をはじめ、体を冷やす食べ物はいけず。南方産より北方産が良い。バナナよりリンゴ。
- ・血液の汚れを1か所にまとめたものがガン腫である。血液が汚れているためにガンになる。  
西洋医学では、症状に対して手術で切除したり、抗癌剤や放射線を抑えたりと表面の現象を取り除こうとするが、血液の汚れはそのまま残ってしまう。
- ・血液の汚れ(老廃物)を処理するのが血液中の白血球。  
白血球は、満腹時には動きが半減し、空腹時や断食中に活発になり免疫力が増加するため、空腹の時間を設けることが大切。

～プチ断食基本食のすすめ～

朝食 「ニンジン・リンゴジュース」だけをとる。ニンジン2本とリンゴ1個をジューサーにかけ、約480CCをゆっくり飲む。「生姜紅茶」を1～2杯飲むだけでもいい。  
昼食 「ビタミンの多いソバ」または「和食」をとる。  
そばは、ざるそばかとうろそば、ワカメそばにし、ネギやワサビ、七味は存分にふりかける。  
夕食 和食を中心に好きなものを好きなだけよく噛んで食べる。お酒も適度に飲んでいい。

～誰にでも効くベストな食材は「生姜」～

生姜は漢方百数十種類中、約7～8割に含まれている。  
「気・血・水」の流れを正常にし、健康を増進する働きがある。



【石原結實様 プロフィール】

1948年生まれ 長崎県長崎市出身  
長崎大学医学部卒業、血液内科を専攻。同大学院博士課程修了。  
長寿地域として有名なコーカサス地方やスイスのB・ベンナー病院にて自然療法を研究。  
伊豆に「ニンジンジュース断食」を実践し、健康増進を目的とする保養所を開設。  
日本テレビ「おもいっきりテレビ」をはじめ、健康番組でのわかりやすい医学解説に定評がある。  
著書に「クスリのいらぬ健康法」「体を温めると病気は必ず治る」など多数出版

## 今月の良い話

## 二宮 尊徳

尊徳が人間というものを捉える際に、様々な場面で使っていたと思えるモデルが「水車の例え話」です。水車の下半分は天の力、つまり水の流れに従わなければ回りませんが、上半分はその流れに逆らわなければ、水車は水車の用を足しません。

そうして、「半分従い、半分逆らう」という姿勢を取ることによって、初めて水車は水車となり、人間の生活を助けるものになるのです。

要するに、半分は天に逆らうことこそが人間の務めである」と。

その当時は飢饉が続き、天に逆らっていく力を人間が失っていた時代であった分、尊徳は特にその部分を強調して訴えたのだと思います。

この水車の例え話は、物事を考えたり、行動を起こしたりする際にも大きなヒントになると思います。

どうにもならない部分はどこなのか、どうにかすべき部分はどこか、

と二つのことをバランスよく考えていけば、物事の本質がよく見えてくる場合が多いのです。

尊徳は、世界で初めての無利息貸しの金融機関のようなものをつくった人だともいわれています。

無利息貸しであるにもかかわらず、お金を借りた人から集まった報徳金と呼ばれるお金は、どんどん増えていきました。

尊徳は、借りたお金を返して終わり、というのでは天流に従っているだけで、それは人間として本来あるべき姿ではないと訴えました。

「無利息でいい」といわれるところに、ぐっと逆らってプラスアルファでお金を返してこそ、人道なのだと。

例えば十両のお金を借りたとする。月々一両ずつ返していけば十か月で完済する。

しかし尊徳は、そのまま残りの二か月も同じように一両ずつ払って生活をしなさい。

そして、感謝の気持ちを行為で示しなさいと言うのです。

そのように完済後の二か月に払われた余分の二両で、報徳金はどんどん増えていったのです。

するとお金を借りた人が、ただの助けられた人ではなく、別の人を助ける側にもなれる。

そうやって尊徳は、人間のプライドや尊厳をも復権させ、困っている人たちを経済的にも道徳的にも救っていったのでした。



【記事提供 致知出版社】

## 今月の日本語講座

## ～藪から棒(やぶからぼう)～

意味は、『不意に、思いがけない様子のこと。』

藪は草木が群がり中が判らず、急に棒を突き出すと驚くことから、意表を突いた行動をすることの喩えとして使われるようになった。

類語として、「寝耳に水」や「窓から槍」がある。だしぬけや唐突も同じ。

藪から棒が出てきたり、窓から槍が降ってきたりと戦国時代からの名残りでしょうか？

サザエさんの「ワカメ」がお母さんの「フネさん」にいきなり質問をして、フネさんが「何だい？藪から棒に..。」と使っているシーンが特に印象的に残りました。だけど、今あまり使う人いませんね。

## 事件ファイル

## ガソリン泥棒



■ 日時 平成 22 年 5 月 8 日(土)05 時 40 分 ■ 場所 千葉県船橋市

■ 内容 ガソリン窃取

■ 詳細

スクーター(ナンバーなし・ミラー右側のみ)でやってきた容疑者は、迷うことなくマンション敷地奥の大型バイク置場に向かい、停めてあったバイク数台を物色する。このときロックを外そうとバイク鍵穴を損壊させた模様。

一旦、逃走するが灯油ポンプを持参し、2分30秒後に再び現れる。

1 台のバイクのタンクホースを外し、そこからガソリンを窃取したもの。(常習と見られる)

自転車で帰宅した住人にも臆することなく堂々と犯行を続けていた。

■ 対応策

自衛対策として、面倒でもバイク用雨除けカバーをかけ、カバーをロープで固定すること。(紐付あり)

■ 犯人特徴 犯人逮捕にご協力下さい。

15~25 歳程度・身長約 170cm・やせ型・白色半キャップ・黒色長袖スエードシャツ・黒っぽいパンツ

## プロ太の小話集

## NO 26

イタリアンレストランを経営する池さんは、初めてアメリカに行くことになりました。ですが、アメリカには同性愛者が多く、きゃしゃな日本人男性がよく襲われます。

不安になった池さんはクニオ先輩に相談しました。  
あ~そうしたら「I am AIDS !」って言えばいいんだよと教わりました。

そしてアメリカに着き、公衆トイレで池さんがトイレにようを足しているとき、知らない大柄な黒人がAさんに後ろから抱き着いてきました。

怖くなった池さんは言いました。 「I am AIDS !」

そうしたら黒人は笑顔で言いました。 「Me too.....」



.....  
今月の K-PURO ニュースいかがでしたか？

石原結實先生は、近年、医者数は増加したものの病気になる人も比例して増えているという矛盾。これは日本人の生活習慣や食生活の変化からきていることが原因。

また、動物は歯の形態から食する食べ物は決まっており、肉食動物は犬歯が多く、草食動物は臼歯が多いこと。

雑食動物である人間の歯は、親知らずを含めると上下 32 本あり、その形から切歯(8 本 25%)、犬歯(4 本 12.5%)、臼歯(20 本 62.5%)に分かれており、その割合に応じて食べる物を合わせることが大切であり、そのため肉は 1 割程度に抑え、穀物を 6 割以上摂ることが自然の流れであるということ。

この話には思わず納得してしまいましたが、皆さんはどう感じましたでしょうか？

注:プロ太とは、写真のK-PURO番犬です。(体長 10 メートル・体重 1 トン・無敵無敗)