

2009年（平成21年）1月25日（日） No. 10号

K-PUROニュース

<http://www.k-puro.co.jp>
Email info@k-puro.co.jp

【事業所】

- 社名 ■ 株式会社 ケイプロ
- 屋号 ■ 都市防犯プランニング社
- 本社 ■ 埼玉県川口市芝塚原 2-3-11 エステートミア 048-261-3412
- 千葉支店 ■ 千葉県千葉市中央区新町 1-20 江澤ビル 043-243-6110
- 東京営業部 ■ 東京都杉並区上荻 3-4-10 03-5938-3835

【業務内容】

- 機械警備事業 ■ ALSOK・SECOMを使用した弊社独自のセキュリティプランニング
- 防犯カメラ事業 ■ 全てのメーカーから費用対効果で最適な価格での提供とともに有効位置へ配置
- 建物総合メンテナンス事業 ■ 消防設備点検・工事から AED に至るまで全てのメンテナンス業務の取扱い
- 環境セキュリティ事業 ■ オリентグレースエンジニアリング提携によるアスベスト除去工事幹旋

【加盟団体】

- 川口モーニングロータリークラブ(RI2770 地区) http://blog.goo.ne.jp/morning_2770
- (NPO)さいたまSOHO起業家協議会 <http://www.saitama-soho.com/>
- (社)千葉東法人会青年部 <http://www.chibahojin.jp/>
- (NPO)日本危機管理学総研 <http://www.kikikanri.jp/gathering.html/>
- (財)モラロジー研究所 <http://www.moralogy.jp/>
- 浦和北親会

【協賛応援団体】

- はやてレスリングプロダクション DREAMERS <http://hayatewp.dip.jp>
次回興業 2009年(平成21年)2月7日(土)
新木場1st RING 開場 18:00 試合開始 19:00

貴方の町や会社で
プロレスイベント!



ご挨拶

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2009年(平成21年)の干支、「丑」は、元々は「紐、ちゅう」とされ、「ひも」「からむ」の意味だそうです。芽が種子の中に生まれて、でもまだ伸びることができない状態を表しています。後世、覚えやすいようにと、動物の「牛」が割り当てられたのだとか・・・干支(かんし、えと)で言うと己丑(つちのとうし、きちゅう)の年となり、干支の組み合わせ 60 通中、26 番目となります。

陰陽五行では、十干の己は陰の土、十二支の丑は陰の土で、比和となります。

比和とは、同じ気が重なると、その気は盛んになる。その結果が良い場合には益々良く、悪い場合には益々悪くなることを指しているそうです。とにかく牛のようにゆっくりとあせらず頑張りましょう！

さて、乾燥した日が続き、年明けから火災による死傷事故が全国各地で報道されています。

その多くが誤った暖房器具の使い方などにより火災になるケースが後を絶ちません。

今月の事件ファイルは、火災事故を特集しました。

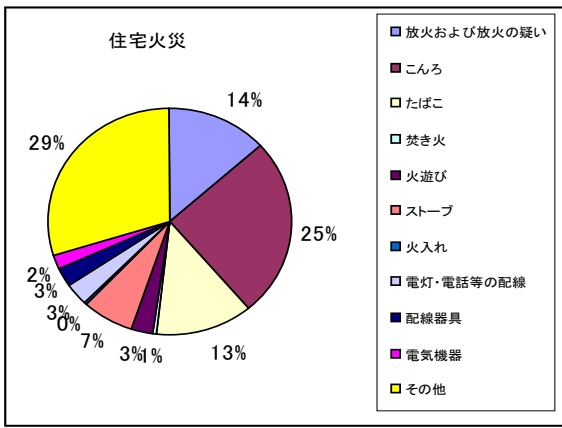
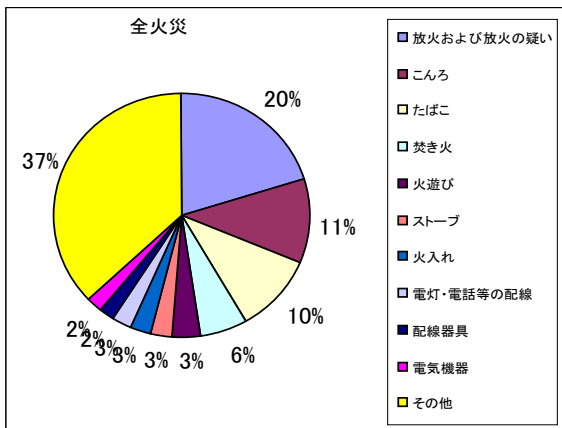
皆さまに少しでも火災事故の予防に繋がれば幸いです。



代表取締役 木戸 良樹

事件ファイル **頻発する火災事故**

年始に入り各地で住宅火災の被害が頻発しています。
 これは、連日晴天の日が続き、空気が乾燥していることも大きな要因です。
 平成19年度の全国データを見ますと、**総件数**は54,882件となり、うち**放火および放火の疑い**の件数がトップで11,142件(20.3%)を占めます。
 次いで、**こんろ火災**が6,080件(11.1%)、**たばこ**が5,707件(10.4%)、**焚き火**3,176件(5.8%)、その他29,202件(52.4%)となります。
 しかし、**住宅火災**においては、一番多いのが、**こんろ火災**で4,506件(25.4%)、次いで**放火および放火の疑い**が2,408件(13.6%)、**たばこ**2,243件(12.6%)、**ストーブ火災**1,232件(6.9%)と変わってきます。
こんろ火災は、台所の調理中によるもの、特に**天ぷら火災**が多く占めています。
 油を火にかけている時は、決してその場から離れてはいけません。
 万一、火災が発生した場合は、絶対に水をかけないで下さい。水をかけると油が跳ねて体にかかり火傷をすることがあります。まず落ち着いて、鍋に蓋をしたり、濡れタオルをかけるようにして下さい。
 火災警報器や家庭用消火器を備えておくといいでしょう。(K-PURO 取扱い)



今回は、冬場に多く発生する**ストーブ火災の原因と注意点**について説明します。
 ほとんどが、**人災**によるもの。気の緩みやうっかりで火災を発生させています。

【カートリッジ式給油タンクの給油時のストーブ事故】

石油ストーブや石油ファンヒーターは、石油を燃料タンクに入れて使用しますが、そのまま火を消さないでタンクに給油を行い、セットする際にタンクのキャップが外れストーブに油がかかり引火するケースがあります。
 →(必ずストーブの火を一旦消し、カートリッジのキャップがきちんと締まっているか確認してからセットする。)

【洗濯物の落下により引火するストーブ事故】

洗濯物は、最初は濡れて荷重がかかって安定していますが、乾いてくるとそれ自体が軽くなり、ストーブの熱風により洗濯物が揺れて、器具に接触したり、ストーブの上に落下して火災になるケースがよく見られます。
 →(ストーブの上や近くに洗濯物や燃えやすいものを置かない。また、ストーブをカーテン等の近くに置かない。)

【電気ストーブ事故】

火を使わないので安心と思われるのですが、電気ストーブをかけたまま寝入ってしまい、布団や毛布が長時間接触し続け、引火して火災になるケースもあります。
 →(寝るときは必ずストーブの電源を切る。絶対に着けっぱなしにはしない。)

【一酸化炭素中毒の事故】

石油ストーブや石油ファンヒーターを密閉された部屋で長時間使用すると、一酸化炭素が発生し中毒になり死亡するケースもあります。
 →(30分から1時間の間に必ず換気を行う。)

お客様紹介 川口栄整骨院 院長 菅原 稔 さん



菅原先生とは、川口、戸田、蕨市内、16のロータリークラブの中で50歳以下のロータリアンが集う「クラブ50」のメンバー同士です。写真の医院は、昨年12月に竣工したばかりの自社ビル。開業10年での偉業に頭が下がります。元々、お父様が鳩ヶ谷で整骨院を開業されていた関係で、自分もこの仕事に就くことを小さい頃から心に決めていたとのこと。先生は、特に外傷(骨折・脱臼)治療が得意で、この分野では業界でもトップクラスです。

もし、怪我をされた際は、是非、先生の医院での治療をお勧めいたします。怪我をされ不安になっている患者さんに対し一番気にかけていることは、親身になってメンタル部分の不安感を無くすこと、安心感を与えることにより相互の信頼関係が生まれ、それにより早期に回復することにも繋がるそうです。

また、地域密着を重視され、誰からも愛されるよう、皆さまのために待合所を解放しています。

菅原先生「特にお年寄りの方には、気軽に利用してもらい、治療をしなくても待合せ場所や社交場として使ってもらっています。家にいてばかりでは足腰が弱ってしまいますし、ちょっとした拍子に転んで骨折しかねません。歩くことにより足腰の衰えを防ぐことも大切です。」

先生のこの人柄が、地域の方々に愛され、信頼関係を生み出し、得を積み重ねていらっしゃることが今回の取材を通じて菅原先生の素晴らしさを新たに発見することができました。(写真右が菅原先生)

【(株)メディカル企画 川口栄整骨院】

埼玉県川口市栄町2-5-17 電話:048-254-1388

診察内容 骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷

診療時間 平日9時～12時 15時～19時 土曜9時～12時 日・祝休診

【菅原 稔さんプロフィール】

昭和40年8月3日、埼玉県鳩ヶ谷市生まれ。帝京大学卒業後、大東医学技術専門学校にて柔道整復師の資格を取得。

大手病院の整形外科で修行した後、平成11年5月独立、川口市栄町に川口栄整骨院を開院。

火災警報器のご案内



新築住宅には設置が義務付けられた火災報知機。

既存住宅は、市町村で異なりますが、遅くとも平成23年6月までには火災予防条例が適用されます。(東京・埼玉・千葉は適用済み)

義務化に伴う違反罰則はありませんが、これだけ多くの火災が発生していることを鑑み、進んで設置されることをお勧めします。

設置義務箇所は、寝室(東京とは全居室)および階段になります。

台所は市町村により基準が異なりますが、天ぷら火災等を考慮して設置されることをお勧めします。

取り付け位置は、天井に設置する場合、壁面または梁(はり)から60cm以上離れた場所へ、またエアコンから火災報知器の設置場所は1.5m以上離さなければなりません。

K-PUROでは、弊社お客様およびご紹介者様に対し、日頃の感謝をこめて、推奨品のセコム警報器を1箇所当たり6,300円(税込み)で設置を含め実施いたします。(特価のため申し訳ありませんが、HP上からの一見様はお断りさせていただきます。)リチウム電池式で、音量70dB/mのブザーと音声で知らせます。10年保証。

「ピー、ヒュー、ヒュー、火事です、火事です」(繰り返し警報)

どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

今月の名言 「人生の勝負とは自分の才能を発揮すること」

林 成之(はやし なりゆき)先生 脳神経外科医 日本大学大学院総合科学研究科教授



北島康介選手をはじめ、北京オリンピックでは日本競泳陣の活躍が目立ちましたが、その陰で選手たちに脳の使い方の指導に当たった日本の脳外科の第一人者林先生。勝負に勝つ脳の使い方は、そのまま私たちの日常での脳の使い方に通じます。

～心を動かすには自分で判断すること～

脳の「考える仕組み」を知っていれば、私たちはもっと自分の能力を発揮でき、成果も出せるのです。

そのきっかけをつくるのが「報酬神経群」です。自分への報酬、ご褒美がないと人間は考えないことになっています。例えば野球が楽しい、好きだと興味を持った。もっと上手になりたい、そのために練習が必要だと自分で考え、「決断」することです。自分でやるという気持ちを持つと、そこから初めて思考プロセスに入り、「心」が生まれてきます。

～才能を発揮するには空間認知能力を鍛えよ～

空間認知能力の高い人のポイントは、目線と肩甲骨です。

例えば、北京で金メダルを8個取ったマイケル・フェルプス選手は、肩甲骨を大きく前に動かすためにハイエルボーで泳いでいるとか、イチロー選手はボールがバットに当たる瞬間まで左右の肩甲骨を結んだラインを水平に保っています。一般の人がこの能力を獲得するのに難しいのは、腰が水平でないことが原因です。左右のバランスの取れた体に鍛えることが、自分を生かす第一条件です。

～脳は新しい情報に引っ張られてしまう～

脳が機能するために最初に大切なことは、自分の弱点を明確にし、競争相手は常に自分を高めてくれる大切なツールと考え、自分に打ち克つことです。

勝負の途中で、「無理かも」とか「もしや・・・」と後ろ向きの考えが少しでも頭に浮かぶと、心技体の機能は止まってしまいます。脳は新しく入ってきた情報にすぐに反応するので、レースの途中で否定語や他のことを考えると、そちらのほうに脳が機能してしまい、鍛え抜かれた能力は一瞬のうちに消えてしまいます。人間には自己保存の本能があるから、自分を守るために「これ以上は無理だ」と自分にブレーキをかけてしまう。しかし、それをぶち破ってこそ、自分の秘めたる力が出せるのです。

～上がるときは一気に駆け上がる～

これまでのスポーツ界の常識として、選手は国内選考レースに標準を目標に絞って直前まで厳しい練習を積んできているので、代表に選ばれたら一度ペースを落として、疲れを取って体調を整えてから、本番に向けて調子を上げるのが良いとされてきました。

これは間違いで、脳に一度ペースを落とすという否定語を持ち込むとレベルが落ちて最高のレベルに戻らなくなるのです。調子を維持するどころか、一気に駆け上がるんですよ。

もう一つは、極限の練習をすること。決して長時間の練習ではありません。

短い時間で良いから練習を練習と思わず命がけで泳ぐこと。

ゴールをゴールだと思ってしまうと手前で脳が自然とブレーキをかけてしまうため、ゴールを決め付けないうちに命がけで泳ぐことが重要です。

～勝負で一番大切なもの～

多くの人は「命懸けで頑張ります」と口では言いますが、命懸けで脳が働くシステムを使っていないのです。

【記事提供 致知出版社】

プロ太の小話集 NO 10

ある早朝のこと、母親が息子を起こすために部屋に入って言った。

「起きなさい。学校へ行く時間ですよ！」

「なんで、お母さん。学校になんか行きたくないよ」

「なぜ行きたくないの？理由を言いなさい！」

「生徒たちは僕のこと嫌っているし、それに先生たちまで僕のこと嫌っているんだよ！」

「そんなの、理由になってないわよ。さあ、早く起きて支度しなさい」

「それじゃあ僕が学校に行かなきゃならない理由を言ってよ！」

「まず、あなたは52歳でしょう。それに、校長先生でしょう！」



注：プロ太とは、写真のK-PURO番犬です。(体長10メートル・体重1トン・無敵無敗)