

今月の言葉：

親子の絆を深める



アゲラタム
安楽

子供が親の思い通りに動いてくれないとき、
すぐに怒ってしまてはけんかになります。
そのようなときは、まず何をしていたのかを尋ね、
共感する姿勢をもって、子供の話をじっくり聞くことが大切です。
また、子供の健全な成長のために、家庭の空気を子供にとって楽しく、
明るいものにすることが大切でしょう。
そのために、できるだけ対話をする機会を持ちましょう。
子供が「親は自分の気持ちを分かってくれる存在だ」と気づいたとき、
親と子の絆は深まっていくのではないのでしょうか。

事件ファイル No. 199

建物に付随する防犯対策品

	種類	防犯効果	金額概算	備考
窓	防犯ガラス	5	10万円～	効果は高いが高価である
	シャッター	4	6万円～	後付けも可
	外面格子	3	3万円～	ネジは潰すかコーキングを施した方が良い カ一杯り引っ張ると外れてしまう
	室内面格子	5	3万円～	防犯効果はかなり高く有効
	防犯フィルム	2	5千円～	打ち破りに強いが、焼き破りや尖ったものの打ち込みに弱い 平面のみ
	補助錠	3	3千円～	一つでは思い切り力を入れると外れてしまうため上下に設置すると良い
	防犯アラーム	3	2千円～	振動などでアラーム音を発生させ威嚇することは出来るが入られてしまう
*	掃き出し窓に格子類は不適			

匿名・流動型犯罪グループ（トクリュウ）による強盗事案が世間を震撼させています。
ニュース等で被害宅の映像を見てみると、
いずれもホームセキュリティは導入されていないようです。ホームセキュリティを導入している家は、警備会社が設置するフラッシュライトやステッカーが設置されていますので、犯人側も避けているのかもしれませんが。
防犯カメラやセンサーライト、防犯砂利は威嚇効果は多々ありますが、建物内に入らせない設備にはなりません。
そこで今回は、建物に付随した防犯対策品をご紹介します。

犯罪企図者が狙うのは、まず乗り越えなくても容易に侵入できる勝手口扉や掃き出し窓です。
扉は、最低ツーロックは必要です。
さらに、内側からしか操作できないスライド式錠の設置も安価で効果は高いです。
コンビニの WC の扉によく付いていますね。
窓用は上記にまとめましたのでご覧下さい。
小さい窓は、室外より室内面格子が効果は高いです。
物自体は 3 万円からとそれほど高価ではありませんでした。
これならご自身でも設置が十分可能です。
それほどお金をかけずに防犯効果を高める方法は色々ありますので是非ご検討下さい。

今月の良い話

潜在能力を鍛える方法

脳神経外科医として医学の進歩に貢献し、
脳科学をスポーツ指導に活用して
オリンピック選手らの快挙を御膳立てしてきた林成之氏。

昨今発売となった『運を強くする潜在能力の鍛え方』も大きな話題となっています。
脳の本能を生かし、限界を超えて前進する
秘訣を解き明かしていただいたインタビュー
記事の一部をご紹介します。



潜在能力を最大限に高め（鍛え）、
発揮するには何が大切か。
脳のたくさんの神経核が連動することで
潜在能力が生まれます。
その力が発生する「原点」に従って
「全力投球」することです。
人は往々にして原点を外れ、
自分の都合がよいように書き換えてしま
います。
この相手に絶対に勝ちたい、
このテストで周りよりいい点を取りたい、
というように。
これでは脳の多様な領域が連動しなくな
ります。
潜在能力が最も引き出される原点とは
「人のために生きる」ことです。
具体的には「誰かに勝ちたい」ではなく
「観た人が感動する勝ち方をしたい」
と願うことです。

2023年のWBCでは侍ジャパンがこの通
り、野球を通して感動を与えることを掲げて
大会に臨み、見事世界一を掴みました。
その極めつけは、大谷翔平選手が、
決勝戦開始直前、チームメイトに放ったひと
言です。
誰もが憧れる名選手揃いの
アメリカ代表を相手にして、
彼は何と言ったか。
「憧れるのを、やめましょう」
「憧れてしまったら、超えられないので。
僕はきょうトップになるために来たので。
きょう一日だけは、彼らへの憧れを捨てて、
勝つことだけ考えていきましょう」
これはまさに原点でものを見ている人の言葉で
す。
原点に従って努力することで得られるものは、
潜在能力を発揮するチャンスだけではありません。
そういう人は誰からも愛され、
運もよくなっていくことは明らかでしょう。

今月の良い話

治る力はこうすれば高まる

私はこれまでおそらく10万人を超える人たちを診てきましたが、まず病気になる人の多くに共通しているのが親からのビリーフ（刷り込み）です。つまり「あなたはこういう生き方をしなくてはいけない」という価値観を押しつけられることで、本来ありたい自分とは別の人格を形成し、無理を重ねるんです。がん患者の約7割にその傾向があります。だからまずは自分の心の中で何が一番のブロックになっているかに気づかなくてはならない。

もちろん、過労や過度のストレス、目の前にあるものを掻き込むような満腹感を得るための食事、質の悪い睡眠なども病気を引き起こす原因です。憂さ晴らしのために酒を飲んで寝る人もいますが、それは疲れを持ち越すだけ。



私も若い頃はガチガチの栄養学を学んでいましたから、食事はこうでないと駄目だと思い込んでいました。でも、玄米食の働きの大きさなどを知って、これで健康になるんだったら医者はいらないという世界観に変わったんです。

そういえば、私のところに男性の乳がん患者がいらっしゃったことがあります。その方はプログラマーで、聞いてみたらチーズを噛み牛乳ばかり飲んで暮らしていたと。それが完全栄養だという刷り込みがあったんですね。

私はその方の生活を根本から改善するところから始めました。朝一番で体の悪い油を分解する「大根人参おろし」を食べ、お風呂に入る前には「干し大根と干し椎茸のスープ」を飲んでいただく。すると皮脂腺や汗腺からお風呂に油が浮くくらいの老廃物が出ます。さらに体中から汗が噴き出す「全身生姜燻法」（生姜の薬効と、温めたタオルで体を芯しんから温める療法）や、玄米をしっかりと噛んで食べることによって、腫瘍マーカーの数値がどんどん改善していったんです。いまではすっかり元気になりました。

プロ太の小話集 No. 199

夫婦円満の秘訣

君たち夫婦はとてもうまく行っているね。
夫婦円満の秘訣があったら教えてくれないか？



いいとも。僕らは週2回レストランに行くんだ。
ロマンチックなキャンドルナイト、静かな音楽、美味しい食事と上質なワイン。仕上げはダンスだ。
妻が行くのが火曜日で、僕は木曜日だ。

不景気になるとひったくりや強盗は増えると想定していましたが、あのように通信アプリ等を使った素人を集めたトクリュウによる強盗組織は警察も想定外だったと思います。

ホームセキュリティを導入しているお宅は被害に遭っていないようですが、私は、これからはいかにもお金がありそうな豪邸が狙われる気がしてなりません。その方が同じ危険を冒しても、得られる金品が高い確率であるから。これからは、ホームセキュリティにプラスした防犯対策が必要です。弊社のお客様は防犯強化の診断に伺いますので、お気軽にご連絡下さい。

先日とうとう還暦を迎えました。

還暦の記念に大型二輪の免許を取ろうと思い立ち先月から教習所へ通いました。

38年ぶりにオートバイにりましたが、体は覚えているものですね。

教習期間は同じ年代のオヤジたちが多く、何かとても新鮮で楽しかったです。

浦和自動車教習所の二輪の教官の皆さま、ありがとうございました。

昨日無事に免許センターで免許証の交付を受けて参りました。

団体企業 応援



加盟団体

RID2770 川口モーニングロータリークラブ

NPO法人 さいたま起業家協議会

公益社団法人 千葉東法人会

公益財団法人 モラロジー道德教育財団

<https://kawaguchi-morning.jp/>

<https://saitama-kk.org/>

<https://www.chibahojin.jp/>

https://www.moralogy.jp

事業所

商号 株式会社ケイプロ

屋号 都市防犯プランニング社

本社 埼玉県蕨市中央1-7-1シティタワー蕨

千葉支店 千葉県千葉市中央区新町1-20江澤ビル

<https://k-puro.co.jp/>

mail info@k-puro.co.jp

TEL 048-446-9445

TEL 043-243-6110

業務内容

機械警備 弊社のセキュリティプランにSECOM・ALSOK・CSPのインフラを使用

防犯カメラ 周辺環境・建物構造・人的要因を分析し、用途に沿ったカメラ選別と設置

メンテナンス 消防設備点検・消防設備工事の消防関連事業及びAED斡旋の管理業務