2015 年（平成 27 年）5 月 25 日(月)　NO 86 号

K-PURO NEWS

【 事 業 所 】

社　名	株式会社　ケイプロ		http://www.k-puro.co.jp
商　号	都市防犯プランニング社	mail	info@k-puro.co.jp
本　社	埼玉県川口市芝塚原 2-3-11 エステートミア	TEL	048-261-3412
千葉支店	千葉県千葉市中央区新町 1-20 江澤ビル	TEL	043-243-6110

【 業 務 内 容 】

機械警備事業	弊社独自のセキュリティプランニングに SECOM・ALSOK・CSP のインフラを使用
防犯カメラ事業	周辺環境・建物構造・人的要因・犯罪データを分析し有効かつ適正な位置へ設置
メンテナンス事業	消防設備点検・工事から AED 斡旋に至るまでのメンテナンス業務の取扱い

【 加 盟 団 体 】

RID2770	川口モーニングロータリークラブ	http://www.h3.dion.ne.jp/~mrc/
NPO 法人	さいたま起業家協議会	http://www.saitama-kk.org/
公益社団法人	千葉東法人会	http://www.chibahojin.jp/
一般社団法人	千葉市中央区倫理法人会	http://www.rinri-chiba.org/
公益財団法人	モラロジー研究所	http://www.moralogy.jp/

【 応 援 団 体 企 業 】

TOHOAUTO INC. TOHO

自動車登録、車庫証明、出張封印
行政書士法人内田総合事務所

我が国一の歴史と実績 since 1957
公益財団法人アイメイト協会

R's Factory

鍛造リング　各種ジュエリー企画製造
Jewelry KOWA

ご あ い さ つ

今年の 3 月(NO 84 号)ご案内した「炭水化物ダイエット」。
あれから継続して続けています。
結果は 78～79kgだった体重が、ここ数ヵ月で現在では 71～72kg に減ってきました。まだまだ落ちるような勢いで、ズボンがブカブカです。
20 歳の大昔、キックボクシングの試合の前の減量には大分苦労させられましたが、今回は無理なく痩せることができています。
エネルギーの源である炭水化物を全く抜いてしまうと体が悲鳴をあげますので、炭水化物は朝食時に少々と昼食時は普通に摂っています。(決してバカ食いはしません)
今までいかに余分なエネルギーを摂取していたかが思い知らされます。
このダイエット法が一番的確な方法だとお勧めできます。
ただし、年齢や個人差によりに個々のエネルギー消費量が違いますので、実行される方は無理なさらず自身の体と相談しながら行ってみて下さい。

代表取締役　木戸　良樹

今月の良い話　「マザー・テレサの祈り」

先日ある講演会で「実は私もキレそうになる時があるのですよ。」
というお話をしたところ、聴衆に大変喜ばれました。
修道者とはいえ、忙しいときの電話や思い通りにならないこと、「どうして！」とイライラすることがあるのです。私はマザーから、キレそうなときに、キレないですませる方法を教えていただきました。

あれは 1984 年 11 月に来日された時のことでした。
岡山駅までお迎えにあがると、辺りはテレビや雑誌の記者、一般の人で黒山の人だかりができていました。マザーがお着きになると本当に文字通り「フラッシュの雨」が降ったのです。
その後、どこへ行っても、
「マザー、こっちを向いてください」「次はこちらを」とびっくりするほどたくさんの写真を撮られて・・・。
異国の地での厳しい講演日程に加えて、新幹線や車など慣れない乗り物での長距離の移動、当時マザーは 74 歳でした。
肉体的にも精神的にもお疲れでしょうに、マザーは嫌な顔ひとつせずにニコニコと、本当に素敵な笑顔で応対していらっしゃったのです。
私は内心、「マザーはカメラ慣れをしていらっしゃるのかしら・・。それとも写真がお好きなのかしら」と思っていましたが、口には出さずにおりました。

夜 10 時を回った頃だったでしょうか、ようやく全ての予定を終了して修道院にご案内し、2 人で肩を並べて歩いていると、マザーがふと、「シスター、私はフラッシュが一つたかれるたびに、死にゆく魂が神様のみもとに安らかに召されるように神様と約束をしてあるのです。」とおっしゃったのです。生きている間、良いことがちっともなくて、神や人、世間を呪っていた人たちの魂が「サンキュー」と言って穏やかに、この世と和解して死んでいくために、煩わしいけれど、疲れているけれど、笑顔をするんです、と。その上、「今日はまだ祈っていないから」と、寒いチャペルでストーブもつけずに、寝る前に一時間お祈りを捧げられました。マザーは祈りを大切にした方でした。

私はそんなマザーの姿を拝見して、
人には「自分の心との葛藤」と「自分と対話するゆとり」が必要なのだと感じました。
日常の中には、マザーにとってのフラッシュのような「煩わしいもの」や「イライラするもの」「面倒くさいもの」が必ず存在します。
そういうときにグッと我慢をして、「これを我慢しますから、どうかあの人の病気が治りますように」と他人を思いやったり、「仕方がないよね」と許す「ゆとり」を自分の中につくる。
キレそうになる自分を抑えるための、自分との小さな闘いが必要なのです。
逆に失敗したときは自己嫌悪に陥るのではなくて、「今度はもうちょっと我慢しようね」と自分と話してみる。
マザーが「マザー・テレサ」であり続けることができたのは、そういう自分自身との闘いと、ゆとりを常に持ち続けていらしたからではないでしょうか。

ノートルダム清心学園理事長　渡辺和子様　　記事提供　到知出版社

今月の良い話　「相手を変えるよりまず自分」

「人を改めさせよう、変えようとする前に、まず自ら改め、自分が変ればよい」

という教えがある。これは大変良い言葉だと思う。
親子や夫婦の間でも、職場の人間関係や交友などにおいても、非常に実践効果の著しい内容を持っている。子どもが反抗している。お前がいけないのだと頭から怒鳴りつける。
すると、「なんだ、お父さんは勝手なことばかり押しつけて・・・お父さんが悪いんだ！」と子どもは尚も抵抗する。
子どもが言うことを聞かない時、子どもだけを改めさせようとしないで、まず親自身の言い方、態度、心構えなどを改めてかかることが先なのだ。

・・

結婚して二年にしかならない若妻が、夫と離婚したいという。
何故かと聞くと、「夫は一度も、ご苦労さんとか、ありがとうとか、愛情のある言葉をかけたことがない。私が、繕い物をしてあげても何もいわないし、真心こめて料理を作っても、味がどうとか文句はいっても、褒めてくれたためしがない。こんな男とは、とても生活できません。」と言うことだった。
それで、「あなたの気持ちは一応わかるけれど、ではあなたの方で、ご主人に感謝の気持ちを表したり、褒めたりしたことがありますか？」と聞いてみると、「あんな欠点だらけの男は褒めようがありませんよ。だから、ご苦労でしたなどと、口が曲がっても言えませんよ。」と言う返事であった。

・・

これでは、どうにもなるまい。相手を変えさせようとするには、まず自分が変わる、自分が変わらないで、夫でも妻でも、わが子でも、友人同僚、その他相手が変わるわけがない。
これは日常の些細なことがらの間にも、大切な心構えとなるべきなのだが、現代はその反対で、何かといえばすぐ、「お前が悪いのだ」「まずあんた達が変われ」といった具合に、自分の事は後回しにしておいて、相手を責めるような態度がいたるところに見られるようである。
これではどこまでいっても家庭も職場も良くなりはしない。
争いは絶えず、悪くなる一方である。
だから「相手を変えるよりまず自分」といった内容のことは、日常生活の心得として、大いに人々に知らされ、広められるべき事柄だと思う。
それを人々に知らせることによって、自分自身の実行力もついてくる。

・・

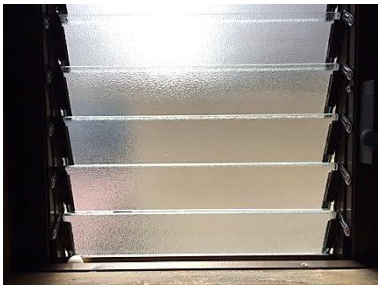
いつか人は、その良いことを忘れて、まず相手を責めようとする。
しかし人に勧めていると、相手を改めさせようとする気持ちが出てきたとき、ハッと気づくようになるものだ。自分だけわかっていて、一人で実行できるというのは、よほど偉い人だ。そんな偉い人は、ほとんど居るまい。
私ども凡俗の人間は、良いことは人に勧め、それによって自分自身が教えられ、導かれて、良いことを実行できるようになる。人間には誰にも過ちがあるであろう。
その過ちに対して、すぐに反省し、改めることができるのも、その良いことを人に知らせ、勧めていればこそであろう。人に伝えるとは、同時に自分の自覚を深める事になるのである。

倫理研究所会長　故　丸山竹秋様　　　　記事提供　倫理法人会

事件ファイル　NO86　　ルーバー窓の弱点

一時、どこの家も新築で採用されていたルーバー窓。

実は、防犯性能が著しく悪いのです。



ある飲食店のルーバー窓で実験をしました。

上の 3 枚の写真をご覧下さい。

開放状態で、ルーバーの１枚を上に引っ張ると簡単に外れてしまいます。

3 枚も外せば、人が十分入れる空間が出来上がります。

窓をきつく締めた状態でも板と金槌があれば、ルーバーがズレて抜けてしまいます。

対策としては、面格子を取り付けるか、お金に余裕のある方はホームセキュリティをご検討下さい。

面格子は内側に取り付ける方が効果大です。ルーバー専用の防犯センサーはセコムのみ。

プロ太の小話集　　NO86　　『　言い間違い　』

夫婦ゲンカのとき、父が母に

「バカモノ！」と言うのを、間違って、

「バケモノ！」　と怒鳴ってしまった。

ケンカはさらに　ひどくなった・・。

//

今月の K-PURO ニュースいかがでしたか？

設立から 10 年が経過し、一つの区切りと業務拡張のため本社を移転いたします。

当日は電話が一時不通となりますので、ご用の方は携帯電話にご連絡下さい。

新住所は下記になりますので、引き続きご愛顧下さいますようお願い申し上げます。（蕨→ワラビ）

■　移転日　　平成 27 年 6 月 2 日（火）

■　新住所　　〒335-0004　埼玉県蕨市中央 1-7-1　シティータワー蕨 2004 号

■　新電話　　TEL 048-446-9445　FAX 048-446-9447

注：プロ太とは、写真のＫ－PURO番犬です。（体長 10 メートル・体重 1 トン・無敵無敗）