

2013年(平成25年)5月29日(水) NO 62号

K-PURO NEWS

【事業所】

◆ 社名	株式会社 ケイプロ	http://www.k-puro.co.jp
◆ 商号	都市防犯プランニング社	mail info@k-puro.co.jp
◆ 本社	埼玉県川口市芝塚原 2-3-11 エステートミア	TEL 048-261-3412
◆ 千葉支店	千葉県千葉市中央区新町 1-20 江澤ビル	TEL 043-243-6110

【業務内容】



機械警備事業	弊社独自のセキュリティプランニングに SECOM・ALSOK・CSP のインフラを使用
防犯カメラ事業	周辺環境・建物構造・人的要因・犯罪データを分析し有効かつ適正な位置へ設置
メンテナンス事業	消防設備点検工事から AED 幹旋に至るまでのメンテナンス業務の取扱い



【加盟団体】



RID2770	川口モーニングロータリークラブ	http://www.h3.dion.ne.jp/~mrc/
NPO 法人	さいたま起業家協議会	http://www.saitama-kk.org/
公益社団法人	千葉東法人会青年部	http://www.chibahojin.jp/
社団法人	千葉市中央区倫理法人会	http://www.rinri-chiba.org/
NPO 法人	日本危機管理学総研	http://www.kikikanri.jp/gathering.html/
公益財団法人	モラロジー研究所	http://www.moralogy.jp/

【応援団体】



公益財団法人	アイメイト協会(盲導犬育成)	http://www.eyemate.org/
--------	----------------	---



はやてレスリングプロダクション DREAMERS	http://blog.livedoor.jp/wdream1/
6月1日(土) 新木場1st RING	開場 18:00 試合開始 19:00



http://www.volvo-tohoauto.co.jp/	THE ALL-NEW VOLVO V40 クロスカントリー DEBUT
---	--------------------------------------

TOHOAUTO INC. TOHO

ごあいさつ



現代人の呼吸は、だいぶ浅くなっているそうです。

「全ての病気の原因は酸素不足だ」と野口英世博士も言っています。

健康促進には腹式呼吸が良いそうです。腹式呼吸とは、3秒で思い切り息を吸い、息を吐く時は丹田(おへその3~4cm下)をへこませ9~12秒でゆっくりと行う動作です。

腹式呼吸を行うと、全身に新鮮な空気が行きわたり、細胞が活性化され、内蔵の働きも活発になります。通常の1.5倍の酸素を取り入れることができます。

細菌やウイルスから体を守る白血球の働きをコントロールする自律神経も整える役割があり、深く吸うときは交感神経を、長く吐くときは副交感神経に良いとされています。カラオケもとても良いそうです。

ちまたでは、ロングブレスダイエットがブームで、私も運転中にやってみましたけどどうも長続きしません。

しかし、腹式呼吸であれば、いつでもどこでも気軽にできます。

年齢と共にどうしても衰えるこの肉体。若返りはできませんが出来る限り維持していきたいものです。

代表取締役 木戸良樹

現代の偉人 冒険家 三浦 雄一郎 氏(2004年取材記事)

大きな山にチャレンジする際には、相当緻密な準備が必要です。
例えば建物でいうと、プレハブのような簡易住宅を建てるのなら、設計図も要らない。
ところが超高層ビルを建てるとなったら、ハイテクから地質調査から、あらゆる現代科学、技術の粋を集め、プロを結集する。
そしてとんでもない歳月をかけ、犠牲を払う。
大きな山というのは、そういう要素があるわけです。想像力を働かせて、あらゆる場面を先に予測して、準備しておかなければ死んでしまうわけですから。



また、一人でやっているわけではなくて、国際協力というものがあります。
やはりそれは、信頼を得て、この人ならということによってくれるものです。
シェルパとも、いきなり組んでやるのではなく、三年間、ずっとチームを組んでいました。
シェルパだって命懸けですから、こいつなら命を預けられるというお互いの信頼関係がなければ、逃げ出したりしますし、リーダーをバカにしたりします。

チームワーク能力も、コミュニケーション能力も、リーダーシップも要求される一大事業です。
また、リーダーが暗ければ隊全体の士気が下がりますから、リーダーは、いつでもどんなに落ち込んでもいようが何しようが、上機嫌で希望の旗印を掲げていなければいけない。
これを降ろしてしまったら、誰もついてこなくなっちゃうわけです。

今回、天候が悪くて八千メートルを越えて五泊もしたんですが、そのうち二泊は八千四百メートルを越えた所でした。
いままで八千四百メートルで二泊した人はいなかった。
【三浦敬三氏:それは酸素が足りなくなってしまうからね。雄一郎もそれで苦労したんです】

そう、酸素ボンベの残量が尽きて、頂上付近でゼロになってしまいました。
それでも登頂できたことが嬉しくて、約一時間とどまりました。
やっぱり頂上に行く前に夢を捨てないことと、最後は笑って死ねばいいという覚悟があったから、できたことだと思います。そういう覚悟があると生きるんです。



半分助かろうということでは、何もできないですね。
昔の日本の武士道の「肉を切らせて骨を切る」というような、捨て身の覚悟を持って臨まないと、限界を越えていくことはできない。

三浦 雄一郎 80歳

1932年10月12日生まれ（写真は本年5月23日）

青森県青森市生まれのプロスキーヤー及び登山家。

クラーク記念国際高等学校校長、全国森林レクリエーション協会会長。

父の三浦敬三も山岳スキーヤーで、長男の三浦雄大は競技スキーヤー、二男の三浦豪太はリレハンメルオリンピック・長野オリンピック出場したフリースタイルスキー・モーグル選手。

今月の良い話 下村 博文 氏（現文部科学大臣）

いまの日本には偉人伝というだけで
拒否反応を持つ人がいるんですよ。
それ自体、異常な社会だと思うのですが、
そういう時、私はタレントの北野武さんの話をするんです。
そうすると皆さん
「なるほど」と言って聞いてくださいます。

それは北野さんのお母さんのお話なんですね。
北野さんが芸能界に入って売れるようになった頃、
お母さんから
「金をくれ」と言われたというんです。



それから何かにつけて法外なお金を要求されると。
とんでもない親だと思ったけれども、
親には世話になったし迷惑を掛けたのも事実だから言わ
れたままに出していたそうです。

そして、お母さんの命がもう何日もないという時に
軽井沢の病院に行った北野さんはお母さんから一冊の通帳を渡されるんです。

帰りの新幹線の中でその通帳を見た北野さんはビックリするんですね。
いままで渡していたお金が全額入金されていた。

芸能界は浮き沈みの激しい世界ですから、
お母さんとしては息子が売れなくなった時のことを考えて、そっと蓄えておられたのでしょうか。
子供は親孝行したいと思っているけれども、親が子を思う気持ちはもっと深い。



吉田松陰が「親思う心にまさる親心」と詠んでいますが、
親が亡くなって
「もっと孝行しておくべきだった」
と子供だったら皆思うんじゃないでしょうか。
これは何も国が「親孝行しろ」と言うのとは違うわけでしょう。

道徳の授業の中でそういう話がエピソードとして出てくれば、
誰でも素直に皆受け取るはずですよ。

人が人として生きるために大事なことを学ぶのは、
本当は英語や数学の学力を高めること以上に必要なことなんですね。

記事提供 到知出版社

事件ファイル NO62 侵入逃走

- 1 場所 千葉県
- 2 発生時刻 AM01時 03 分ごろ
- 3 侵入口 男子 WC 窓
- 4 内容 犯人は建物裏側の高さ約 2.5mの WC 窓から侵入。
内部を若干物色した後、何も盗らずに逃走したもの。
窓は高い位置にあり、2 人組による犯行と見られる。(手前扉は内側から塞ぎ使用不可)



プロ太の小話集 NO62 『高層ビルの愛煙家』

その初老の男は、巨大な高層ビルの壁にもたれて、ぷかりぷかりと煙草を吸っていた。
「もし」通りがかりの禁煙活動家が声を掛けた。
「失礼だが、あなたは煙草を吸うことに対して他人に迷惑をかけているという自覚はありますか？」
「いいや。ここなら誰にも迷惑をかけてない」
「では、このビルや敷地の持ち主に対してはどうですか？」
「いいや。第一ここに灰皿が置いてあるだろう」
「あなたは一日何箱煙草を吸うのですか？」「4箱だな」
「では、それを何年続けています？」「30年だ」
「そうなると、4万箱以上ですね」禁煙家は、にやりとした。
「もし、あなたが煙草を吸っていなければ、このビルは無理としても小さな小さなビルの頭金くらいにはな
ったかもしれませんね」
「ふーむ」男は、また煙をぷかりと出した。「ところであなたは煙草を吸わないのかね？」
「まさか」禁煙家は胸をはって答えた。「生まれてこの方、吸ったことはありませんな」
「ビルは持っているのかね？」
「まあ・・・ビルまではなかなか」
「ふうん」男は煙草を消すと、ビルの入り口に向かって歩き出しながら言った。
「わしはこのビルの持ち主なんだ」



//////////
今月の K-PURO ニュースいかがでしたか？

80歳で3度目のエベレスト登頂を達成された三浦雄一郎さん、本当にすごいというのが率直な感想です。
技量はもちろん、体力も人並み外れていると思いますが、一番注目したのは精神力の部分です。
「最後は笑って死ぬ」という捨て身の覚悟はどこか武士道と同じであり、何事にも通用する卓越したもので
あると思慮いたします。武道の心技体とはこのことなんですね。

注:プロ太とは、写真のK-PURO番犬です。(体長 10メートル・体重 1トン・無敵無敗)